



Grand Hotel
TERME DELLA FRATTA

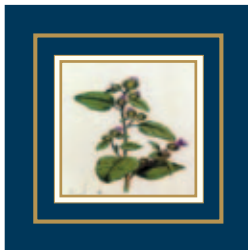


Cure Termali

*Percorso Armonie Naturali
Ideale per ritrovare l'armonia con se stessi
e con i propri ritmi biologici*

L'antica fonte romana della Fratta

LE PROPRIETÀ DELLE SETTE ACQUE DELLA SALUTE



DIAGNOSTICA E PRESTAZIONI MEDICHE SPECIALISTICHE

- Visita medica di ammissione alle cure..... € 60,00
- Visite di controllo..... Gratuite
- Visita medica in camera..... € 52,00
- Visite mediche specialistiche:
Otorinolaringoiatria, Reumatologia, Fisiatria Cardiologia,
Ginecologia, Gastroenterologia, Dermatologia, Ortopedia, Flebologia
Medicina del Lavoro, Medicina Estetica, Igiene e Alimentazione.... € 80,00/150,00
- . Diet Coach - colloquio personalizzato..... € 70,00
- . Eco-Color-Doppler arti inferiori o superiori..... € 70,00
- . Elettrocardiogramma..... € 26,00
- . Esame Audiometrico..... € 26,00
- . Endoscopia vie aeree superiori € 26,00
- . Esame impedenzometrico..... € 26,00
- . Esami di Laboratorio..... Da convenire
- . Lavaggio Auricolare..... € 25,00

GRAND HOTEL TERME DELLA FRATTA

●
SCONTO DEL 10%
PER ACQUISTO IN UN'UNICA SOLUZIONE DI 6 CURE
 ●

SCONTO DEL 15%
PER ACQUISTO IN UN'UNICA SOLUZIONE DI 12 CURE
UGUALI EFFETTUATE DALLA STESSA PERSONA

Lo sconto viene accordato solo per cure acquistate in un'unica soluzione dalla stessa persona. Valido per le cure a listino.

Gli abbonamenti sono individuali e non cedibili a terzi.

Non sono rimborsabili in caso di mancata fruizione.

I trattamenti prenotati, se non disdetti entro le 24 ore, saranno interamente addebitati.

FANGHI/BAGNI

- Bagno termale e reazione..... € 16,00
- Idromassaggio termale e reazione..... € 17,00
- Idromassaggio ozonizzato con reazione..... € 19,00
- Fango termale con bagno terapeutico e reazione..... € 25,00
- Fango termale con idromassaggio e reazione..... € 29,00

CURE INALATORIE E SORDITÀ RINOGENA

(l'impianto è dotato di sterilizzazione automatica computerizzata)

- Aerosol..... € 9,00
- Doccia nasale micronizzata..... € 13,00
- Humage..... € 9,00
- Inalazione..... € 9,00
- Insufflazione tubotimpanica /politzer..... € 17,00
- Irrigazione nasale..... € 13,00
- Nebulizzazione..... € 9,00

Pacchetti Cure per la Sordità rinogena (non soggetti ad ulteriori sconti)

- | | 6 giorni | 12 giorni |
|--|----------|-----------|
| ● Pacchetto Sordità Rinogena (Poltzer + 1 cura inalatoria al giorno) | € 130,00 | € 221,00* |
| ● 1 Cura aggiuntiva + Audiometria finale..... | € 64,00 | € 107,00 |
| ● 2 Cure aggiuntive + Audiometria finale..... | € 112,00 | € 199,00 |

* *Comprensivo di esame audiometrico*

PISCINA TERMALE E CURE VASCOLARI

- Percorso vascolare..... € 25,00
- Idromassaggio in vasca..... € 25,00
- Abbonamento 6 percorsi vascolari..... € 102,00
- Abbonamento 6 percorsi vascolari con visita flebologica..... € 190,00
- Piscina termale:
 - . Ginnastica terapeutica di gruppo
con operatore 30'..... € 25,00
 - . Abbonamento 6 ingressi ginnastica terapeutica di gruppo € 90,00
 - . Abbonamento 6 ingressi Balneoterapia € 72,00

Cambio/noleggio accappatoio € 3,50 - ciabatte € 5,50 - cuffia € 2,00 - noleggio telo € 2,00*

** Possibilità acquisto accappatoio*

PALESTRA

- Ingresso giornaliero..... € 8,00
- Abbonamento settimanale..... € 25,00
- Abbonamento mensile..... € 50,00
- Abbonamento 3 mesi..... € 80,00
- Abbonamento 6 mesi..... € 130,00

CURE IDROPINICHE

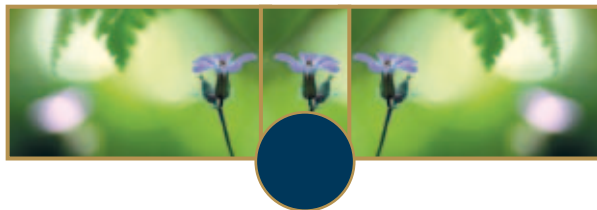
- Visita medica obbligatoria..... € 20,00
- Ingresso al Parco delle Fonti..... € 3,00
- Cura idropinica in abbonamento 6 gg.
con controllo medico..... € 13,00
- Cura idropinica in abbonamento 12 gg.
con controllo medico..... € 24,00

FISIOKINESITERAPIA E RIABILITAZIONE

● Diatermia/Tecarterapia.....	€ 35,00
● Elettroterapia analgesica (Tens).....	€ 15,00
● Ionoforesi.....	€ 15,00
● Kinesi - tape 15'.....	€ 20,00
● Laserterapia.....	€ 15,00
● Magnetoterapia parziale 2 magneti.....	€ 15,00
● Magnetoterapia 4 magneti	€ 20,00
● Massaggio classico terapeutico 30' (abb. 3 massaggi € 90,00).....	€ 33,00
● Massaggio classico terapeutico 45'.....	€ 48,00
● Massaggio classico terapeutico 55'.....	€ 60,00
● Massaggio classico terapeutico 85'.....	€ 90,00
● Massaggio decontratturante in piscina termale 30'.....	€ 55,00
● Massaggio drenante cipresso e betulla 55'.....	€ 68,00
● Massaggio linfodrenante gambe e addome 45'.....	€ 48,00
● Massaggio linfodrenante 55'.....	€ 60,00
● Massaggio sportivo 30'.....	€ 35,00
● Rieducazione funzionale individuale 30'.....	€ 35,00
● Rieducazione funzionale individuale 45'.....	€ 51,00
● Rieducazione funzionale individuale 55'.....	€ 65,00
● Rieducazione funzionale individuale in acqua non assistita 30'.	€ 35,00/42,00
● Rieducazione funzionale individuale in acqua assistita 30'.....	€ 39,00/49,00
● Rieducazione funzionale individuale in acqua assistita 55'... €	69,00/79,00
● Rieducazione Pelvica 30'.....	€ 35,00
● Rieducazione Pelvica + Bio feedback 30'.....	€ 40,00
● Rieducazione Pelvica 45'.....	€ 51,00
● Rieducazione Pelvica + Bio feedback 45'.....	€ 56,00
● Rieducazione Pelvica 55'.....	€ 65,00
● Ultrasuoni.....	€ 15,00
● Ultravioletti.....	€ 15,00

Il tempo indicato per i massaggi s'intende dall'ingresso in cabina all'uscita.

Percorso Armonie Naturali



È l'ideale per ritrovare l'armonia con se stessi e con i propri ritmi biologici. Si compone di un idropercorso vascolare, sauna, cascata di ghiaccio, bagno turco, bagno romano, pediluvio kneipp, wasser paradise, docce emozionali, 2 piscine termali con idromassaggi, salette e spazi relax.

INGRESSO GIORNALIERO € 40,00 senza limiti di orario con utilizzo accappatoio

Possibilità di:

- degustare un mini lunch al nostro Ristorante € 18,00
- Day Use: utilizzo camera dalle 10 alle 18 - consumo minibar incluso - libero accesso al Percorso Armonie Naturali - Spa Kit (accappatoio, telo, cuffia, ciabatte) - mini lunch € 85,00

TARIFFE PERCORSO ARMONIE NATURALI

Orario	Da Lunedì a Venerdì	Sabato (*)	Domenica	(*) Tariffe valide anche nei giorni festivi e prefestivi (**)Ultimo ingresso utile ore 13.20. Dopo tale orario verrà comunque applicata la medesima tariffa con uscita entro le ore 16.00
8:30-12:00	€ 24,00	€ 29,00 (*)		Orario di chiusura: Ore 23:00 - Percorso Armonie Naturali Ore 23:20 - Spogliatoi Martedì sera: chiusura ore 20:30
12:00-16:00 (**)	€ 20,00	€ 20,00		
16:00-23:00	€ 24,00	€ 29,00 (*)	€ 24,00	

Le tariffe di cui sopra sono valide per 2 ore e 40' di permanenza compreso spogliatoio. I gentili ospiti hanno l'opportunità di prolungare la permanenza nel Percorso Armonie Naturali con la differenza minima di 5,00 per ogni mezz'ora aggiuntiva.

ABBONAMENTO THERMAL

Dalle ore 10:00 alle ore 23:00

Tutti i giorni, escluso festivi e prefestivi

Tempo di permanenza 2h40'

- 6 ingressi (valido per 6 mesi)..... € 108,00
- 12 ingressi (valido per 12 mesi)..... € 192,00

ABBONAMENTO RELAX

Dalle ore 10:00 alle ore 23:00

Tutti i giorni, incluso festivi e prefestivi

Tempo di permanenza 2h40'

- 6 ingressi (valido per 6 mesi)..... € 150,00
- 12 ingressi (valido per 12 mesi)..... € 276,00

ABBONAMENTO HARMONY

Dalle ore 10:00 alle ore 23:00

Tutti i giorni, incluso festivi e prefestivi

Tempo di permanenza illimitato

- 6 ingressi (valido per 6 mesi)..... € 204,00
- 12 ingressi (valido per 12 mesi)..... € 384,00

Tutti gli abbonamenti non valgono per Ponti e Festività

Per l'utilizzo del percorso sono necessari: ciabatte, costume da bagno, cuffia, telo e accappatoio.

Controllo medico.

Nelle piscine termali è sconsigliata la permanenza consecutiva oltre i 20 minuti.

Sconto per abbonamenti e ragazzi.

Per l'ingresso è consigliata la prenotazione.

Sul nostro sito www.termedellafratta.it troverete ulteriori offerte speciali inerenti il Percorso Armonie Naturali.

La Direzione si riserva di apportare modifiche a orari e prezzi in qualsiasi momento.

La gentile Clientela sarà informata con apposita comunicazione all'ingresso delle Terme e sul nostro sito internet.



Cure Termali

MODALITÀ PER MUNIRSI DI IMPEGNATIVA PER CURE TERMALI

È possibile usufruire di 1 ciclo di cure termali a carico del S.S.N. con pagamento dell' eventuale ticket.

È sufficiente farsi rilasciare dal proprio medico una ricetta per 1 solo ciclo di cure a scelta fra quelle sotto indicate.

Il ciclo di cure deve essere completato entro 60 giorni a decorrere dalla data di inizio della cura.

CICLO DI CURE INALATORIE:

Malattie delle vie respiratorie sindromi rinosinusitiche-bronchiali, rinopatia vasomotoria, faringolaringiti croniche, sinusiti croniche.

CICLO DI CURE PER SORDITÀ RINOGENA:

Malattie O.R.I. Stenosi tubariche, otiti catarrali croniche.

CICLO DI FANGHI + BAGNI TERAPEUTICI:

Malattie reumatiche osteoartrosi ed altre forme degenerative, reumatismi extra articolari.

CICLO DI BAGNI:

Malattie reumatiche osteoartrosi ed altre forme degenerative, reumatismi extra articolari.

CICLO DI VASCULOPATIE PERIFERICHE:

Malattie vascolari postumi flebopatie di tipo cronico.

CICLO DI IRRIGAZIONI VAGINALI CON BAGNO (IN FASE DI ATTIVAZIONE):

Malattie ginecologiche, sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale e involutiva; leucorrea persistente da vaginiti croniche specifiche o distrofiche.

★★★★
Grand Hotel
TERME DELLA FRATTA



*Centro Benessere e Beauty Farm
Percorso Armonie Naturali*

*L'antica fonte romana della Fratta
e le proprietà delle sue acque.*

*Dalle undici sorgenti del parco distribuite
dal Rio Salso scaturiscono sette acque termali.*

Il piacere di curarsi con le acque della salute

IN UNA STORICA DIMORA DEL BENESSERE



MEDICINA ESTETICA

- Visita medico estetica.....€ 80,00
- Esame antropometrico (valutazione massa magra e massa grassa)....€ 40,00
- Ecografia tessuto adiposo sottocutaneo (valutazione adiposità, cellulite, falsa cellulite e stadiazione della cellulite).....€ 60,00
- Check up corpo (visita, esame antropometrico, ecografia ts adiposo)€ 150,00
- Visita medica con check up cutaneo con metodica BEAU VISAGE e prescrizione cosmetologica personalizzata.....€ 120,00
- Dieta personalizzata.....€ 120,00
- Diet Coach - colloquio personalizzato.....€ 70,00

TRATTAMENTI DI MEDICINA ESTETICA

- Biorivitalizzazione con aminoacidi, acido ialuronico e vitamine (Skin B/C/OX) viso, collo, décolleté, mani.....€ 100,00
- Biorivitalizzazione con acido ialuronico ad alta concentrazione (Restylane Vital).....€ 200,00
- Filler acido ialuronico, riempimento rughe e rimodellamento labbra.....€ 300/450,00
- Trattamento rughe d'espressione con tossina botulinica.....€ 200/400,00
- Peeling medici (acido glicolico, mandelico, piruvico).....€ 120,00
- Mesoterapia estetica (flebotonica, lipolitica) e omeopatia.....€ 60,00
- Intralipoterapia per adiposità localizzate.....€ 100,00
- Rimozione neoformazioni cutanee benigne con metodica FELC.....Da convenire

*Il Grand Hotel Terme della Fratta declina ogni responsabilità per mancata informazione su eventuali intolleranze e allergie.
Le cancellazioni dei trattamenti effettuate 24 ore prima dell'appuntamento non prevedono alcun addebito.*

TRATTAMENTI VISO

- **PULIZIA VISO TRATTAMENTO COMPLETO 55'** € 47,00
Oltre a rimuovere le impurità del viso, le proprietà del fango termale unito alle vitamine A C E rendono la pelle pulita e idratata
 - **MASCHERA VISO PERSONALIZZATA 30'** € 33,00
 - **PEELING AL VISO 30'** € 33,00
 - **LINFODRENAGGIO O MASSAGGIO VISO 30'** € 33,00
- **“OSSIGENA” TRATTAMENTO ANTISMOG 55'** € 75,00
Antiossidante e antinquinamento che favorisce il riequilibrio e l'ossigenazione della pelle
 - **“PURIFICA” TRATTAMENTO ANTI ACNE 55'** € 65,00
Sebo normalizzante adatto a pelli miste, grasse, impure e acneiche
 - **“RIGENERA” TRATTAMENTO ALL'ACIDO GLICOLICO 1h15'** € 94,00
Rinnovamento epidermico che dona alla pelle luminosità, levigatezza e vitalità
 - **“RINNOVA” TRATTAMENTO ANTIAGE 55'** € 80,00
Tonificante, nutriente, levigante. Le cellule staminali, la provitamina B5 e il collagene vegetale rendono la pelle compatta ed elastica
 - **“RIPARA” TRATTAMENTO PELLI SENSIBILI 55'** € 70,00
Azione lenitiva, dermoprotettiva, emolliente ed idratante
 - **“TONIFICA” TRATTAMENTO RASSODANTE 45'** € 55,00
La maschera ricca sublimatrice e l'azione stimolante del Pantenolo unito al massaggio pneumatico, rendono la pelle tonica e levigata

TRATTAMENTI CORPO

- Bagno di olio al corpo personalizzato 30'..... € 34,00
- Idromassaggio in acqua termale con oli essenziali 30'..... € 46,00
- Idromassaggio in acqua termale con sali del Mar Morto aromatico agli oli essenziali di salvia, rosmarino, eucalipto 30'..... € 46,00
- Peeling corpo al caffè 30'..... € 45,00
- Peeling corpo naturale al miele 30'..... € 40,00
- Peeling corpo naturale al miele con idromassaggio termale 55'..... € 55,00
- Peeling viso-corpo naturale al miele e frutti di bosco 45'..... € 60,00
- Solarium doccia..... € 8,00
- Solarium lettino..... € 13,00

Il Grand Hotel Terme della Fratta declina ogni responsabilità per irritazioni alla pelle dovute a docce o lettini solari effettuati dopo massaggi con oli essenziali che aumentano le photo sensibilità della pelle.

TRATTAMENTI SNELENTI

Stress, alimentazione sregolata, cibi con conservanti, vita sedentaria favoriscono l'accumulo di numerose tossine che possono creare disturbi.

La magia dell'acqua termale e la professionalità del nostro team, aiutano a rigenerarsi totalmente e ritrovare un benessere unico!

I nostri programmi prevedono esami diagnostici, specifici trattamenti, consigli per un nuovo e sano stile di vita, per prevenire malattie, per mantenersi giovani e per una vita più piena e felice.

Ritrovare il proprio peso forma e benessere nella tranquillità di un dolce relax termale!

- **Diet Coach - colloquio personalizzato** € 70,00
Consulente esperto in tecniche di gestione del peso corporeo
- **Cataplasma snellente e detossinante alle alghe fucus-spirulina-guaranà 55'** € 60,00
Ad azione snellente e detossinante. Ideale per il dimagrimento e per preparare il corpo a ricevere altri trattamenti
- **Fango riducente e rassodante localizzato 30'** € 34,00
NUOVA FORMULA ancora più efficace nel trattamento della cellulite, di zone edematose, atone e con problemi circolatori
- **Fango riducente e rassodante localizzato 45'** € 48,00
NUOVA FORMULA: oltre alle proprietà del fango, questo trattamento prevede una preparazione che favorisce il drenaggio linfatico e lo scollamento dei tessuti
- **Idromassaggio drenante e snellente alle alghe fucus-spirulina-guaranà 30'** € 40,00
Le alghe entrano in sinergia con l'acqua termale favorendo la circolazione del sangue e il drenaggio dei liquidi corporei
- **Massaggio drenante 30'** € 33,00
- **Massaggio drenante Cipresso e Betulla 55'** € 68,00
*Migliora la circolazione sanguinea.
Rilassa la muscolatura ed elimina le scorie metaboliche*



- Massaggio linfodrenante gambe e addome 45' € 48,00
- Massaggio linfodrenante 55' € 60,00
Favorisce la circolazione linfatica, riduce gonfiori e ritenzione idrica, stimola e depura il corpo. È consigliato l'abbinamento con pressoterapia
- NOVITÀ! Maschera corpo oleosa all'alga Spirulina e Ossigeno attivo 1h30' € 81,00
Drenante e snellente, coadiuvante nel trattamento della cellulite. Ideale per dare ossigeno ai tessuti
- Pressoterapia 30' € 27,00
Ideale per dolori e pesantezza alle gambe, disfunzioni del sistema circolatorio/linfatico
- Pressoterapia con bendaggio 30' € 35,00
L'applicazione del bendaggio freddo e l'azione del macchinario rendono le gambe fresche e leggere
- Trattamento con radiofrequenza, tonificante, rassodante, anticellulite totale 55' € 80,00
Favorisce il miglioramento dei tessuti alterati dalla patologia del microcircolo. L'effetto complessivo è quello di una generale ristrutturazione cutanea, rimodellamento della silhouette con eliminazione delle tossine accumulate e tonificazione dei tessuti

PROGRAMMA SNELISSIMA € 847,00

- Visita medica nutrizionale
- Esame antropometrico
- Ecografia del tessuto adiposo
- Dieta Ipocalorica
- 1 Rasul - antico trattamento al fango termale drenante detossinante
- 1 Peeling corpo naturale al miele con idromassaggio termale
- 2 Cataplasma snellente e detossinante alle alghe
- 2 Massaggio estetico personalizzato 55'
- 3 Fango riducente rassodante localizzato
- 3 Pressoterapia
- 3 Massaggio linfodrenante 55'
- Accesso palestra Technogym
- Utilizzo telo e accappatoio

Possibilità di dieta personalizzata (domiciliare), mesoterapia, intralipoterapia (pag. 10)



NOVITÀ 2014
Thermal Slim

€ 947,00

- Visita medica nutrizionale
- Esame antropometrico
- Ecografia del tessuto adiposo
 - Dieta Ipocalorica
- Diet coach: consulente esperto in tecniche di gestione del peso corporeo - 3 sedute individuali 1h
- Mini corso di cucina dietetica con il nostro Chef “Mangiare bene per vivere meglio!” 2 lezioni da 1h
- 1 Rasul - drenante e detossinante al fango termale 45’
 - 2 Idromassaggio drenante snellente alle alghe fucus-spirulina-guaranà
 - 2 Cataplasma snellente e detossinante alle alghe fucus-spirulina-guaranà
 - 2 Maschera corpo oleosa all’alga Spirulina e Ossigeno attivo 1h30’
 - 4 Massaggio drenante 30’
- Accesso palestra Technogym
 - Utilizzo telo e accappatoio
 - Tisana benessere

RASUL

*La terra ci fornisce più insegnamenti di tutti i libri.
Misurandosi con l'ostacolo l'uomo scopre se stesso.
A contadino, nell'arare,
strappa a poco a poco alcuni segreti alla natura,
e la verità ch'egli estrae è universale.*

*Antoine de Saint-Exupéry,
Terra degli uomini*



Rasul alle polveri di cacao € 45,00

Rasul alle polveri di rosa € 45,00

Rasul antico trattamento
al fango termale drenante
e dotossinante € 45,00

Rasul alla polvere di foglie di vite € 45,00

Rasul antico trattamento orientale
al sapone nero e guanto kassa € 55,00

CHOCOLATE TREATMENT

Fin dall'antichità il cacao - Teobroma Cacao, Cibo degli Dei - è sempre stato usato come un potentissimo rimedio naturale per combattere l'invecchiamento e conservare un aspetto giovane e attraente.

- * Idromassaggio al cioccolato € 46,00
 - * Impacco viso e corpo al cioccolato 45' € 50,00
- * Maschera viso al cioccolato 30' € 33,00
 - * Chocolate massage 30' € 37,00
 - * Chocolate massage 45' € 55,00
 - * Chocolate massage 55' € 70,00
 - * Peeling corpo al cioccolato 30' € 45,00
- * Peeling viso-corpo al cioccolato 45' € 60,00
 - * Rasul alle polveri di cacao € 45,00
 - * Trattamento viso-corpo completo (peeling, impacco viso-corpo e massaggio) 1h30' € 110,00

LOMI FLOWERS

Mixer di fiori universali: Petali di Rose e Ylang Ylang. La Rosa ha una predilezione per il chakra del cuore che irradia l'energia dell'amore nei nostri pensieri e nelle nostre azioni. L'Ylang Ylang con il suo profumo porta calore e fiducia in sé.

- * Impacco viso e corpo alla polvere di rosa 45' € 50,00
- * Maschera viso all'estratto di fiori 30' € 33,00
 - * Rosa massage 30' € 37,00
 - * Rosa massage 45' € 55,00
 - * Rosa massage 55' € 70,00
- * Peeling corpo alla polvere di rosa 30' € 45,00
 - * Peeling delicato viso-corpo all'estratto di fiori 45' € 60,00
 - * Rasul alle polveri di rosa € 45,00
 - * Trattamento viso-corpo completo (peeling, impacco viso-corpo e massaggio) 1h30' € 110,00

Vite / Terapia

- **Bagno DiVino in acqua termale al concentrato di uva rossa.....€ 45,00**
Le preziose proprietà terapeutiche dell'acqua termale unite a quelle della vite rendono questo bagno aromatico un'esperienza multisensoriale tutta italiana.
- **Maschera rivitalizzante viso ai polifenoli 30'..... € 35,00**
Maschera antietà con effetto nutriente dedicata a pelli aride, secche, con evidenti segni del tempo.
- **Maschera corpo DiVino 30'.....€ 40,00**
Maschera antietà dalla consistenza morbida e leggera-dona in pochi istanti levigatezza, turgore e idratazione.
- **Massaggio all'olio di vinaccioli 30'..... € 37,00**
- **Massaggio all'olio di vinaccioli 45'..... € 55,00**
- **Massaggio all'olio di vinaccioli 55'..... € 70,00**
- **Massaggio rilassante che rassoda e tonifica la pelle rendendola morbida ed elastica.**
- **Peeling corpo alla polvere di foglie di vite 30'.....€ 45,00**
Il tocco del massaggio si unisce alla manualità del peeling. L'olio ai vinaccioli viene massaggiato su tutto il corpo con un leggero tocco setificante permettendo così alla pelle di ammorbidirsi. La pregiata polvere di vite ricca di vitamine e antiossidanti viene cosparsa sul corpo con un apposito dosatore esfoliando la pelle rendendola elastica e rivitalizzata.

Nel nostro Centro Benessere e Beauty Farm
si utilizzano per i trattamenti di medicina del benessere ed estetica
i prestigiosi vini Cesari premiati quest'anno al trofeo
INTERNATIONAL WINE AND SPIRIT COMPETITION





*Ipofifenoli dell'uva penetrano nella pelle
trasmettendole energie immense:
le rughe si distendono, i tessuti tornano elastici,
il viso ritrova una freschezza spontanea.
Sarà per questo che "vite" ricorda tanto
la parola "vitale"?*

■ **Rasul ai Vinaccioli**.....€ 45,00

*Antico trattamento drenante e detossinante unito al gel dal
tocco setoso con granuli di vinaccioli ricchi di vitamina E.
Permette una pulizia profonda del corpo, esfolia con dolcezza
le cellule morte preparando così la cute ad assorbire il cuore
del trattamento.*

■ **CAREZZE DI VITE**

Trattamento viso e collo 55'.....€ 73,00

*Le vitamine e i sali minerali prodotti dalla vite danno alla cute
una sferzata di energia rinnovatrice. La maschera anti-tè ricca
di microsfere di jojoba e il siero vellutato rendono la pelle idratata
e levigata. Ideale per tutti i tipi di pelle anche maschile.*

■ **PASSEGGIATA IN VIGNA**

Trattamento arti inferiori con pressoterapia 45'.....€ 60,00

*Un acino d'uva riceve energie immense dalla terra e dal sole.
Con la nostra vite-terapia ridoneremo leggerezza e vitalità
alle vostre gambe.*

■ **DANZA TRA GLI ACINI**

Coccole per i piedi e riflessologia plantare 45'.....€ 60,00

*Trattamento a base di polifenoli organici che rendono la pelle
del piede morbida e vellutata. A seguire il massaggio zonale
effettuato sui punti di pressione del piede che riattiva il flusso
di energia vitale per tutto il corpo.*

■ **ABBRACCIO TRA I FILARI:**

Trattamento viso/corpo 1h30'.....€ 110,00

*La pregiata polvere di vite unita all'olio setificante ai vinaccioli,
permettono di effettuare una pulizia molto dolce dell'epidermide.
La maschera viso e corpo protegge la pelle dall'invecchiamento.
Il tocco finale del massaggio con l'olio di vinaccioli ed estratti
di vite rossa rende la pelle setosa e vellutata.*

Natur.Fango

Trattamenti a base di fango termale, olio vegetale naturale TAMANÙ, pregiati oli essenziali e sale KALA NAMAK.

- Il fango, che è l'elemento curativo caratteristico del nostro Centro Termale e Benessere, subisce un processo di maturazione che avviene in apposite vasche a contatto diretto e costante con l'acqua termale corrente per almeno tre anni. Oltre a rappresentare un ideale mezzo curativo favorisce l'aspetto estetico rendendo la pelle levigata e luminosa.
- Per le sue proprietà curative eccezionali, l'albero di Tamanù era ritenuto un dono sacro della natura. Il suo legno serviva per la fabbricazione di idoli (tiki). L'olio di Tamanù è un agente antibiotico naturale con proprietà antineuralgiche, antinfiammatorie, antimicrobiche ed antiossidanti. È un rigenerante della pelle con ottimi effetti anche sulle rughe e smagliature.
- Il sale Kala Namak ha un altissimo contenuto di minerali naturali e oligoelementi (ben 84 tra i quali calcio, potassio, zinco, rame, zolfo e antiossidanti) ed è considerato il più ricco e completo al mondo, nonché tra i più pregiati, e il suo caratteristico colore è dato dalla forte presenza di composti ferrosi nel giacimento di provenienza. È utilizzato da millenni nella medicina Ayurvedica (Scienza della Vita) per le sue proprietà terapeutiche e digestive.
Lo proponiamo come rimedio/cosmetico naturale per la pelle.

- Idromassaggio in acqua termale con oli essenziali 30'
(Calmante, Rinfrescante, Purificante, Nutriente)..... € 46,00
- Impacchi corpo NATURFANGO con idromassaggio 55'
(Calmante, Rinfrescante, Purificante, Nutriente)..... € 55,00
- Massaggio corpo 45' (Drenante, Tonificante, Nutriente, Rigenerante)..... € 54,00
- Massaggio viso all'olio di Tamanù 30'..... € 37,00
- Maschera di fango termale al viso 30'..... € 33,00
- Peeling corpo NATURFANGO con idromassaggio 55'
(Calmante, Rinfrescante, Purificante, Nutriente)..... € 55,00
- Rasul antico trattamento al fango termale drenante e detossinante 45'
(Calmante, Rinfrescante, Purificante, Nutriente)..... € 45,00
Antico rituale di purificazione che si attua cosparsi di argilla termale. Il calore alternato al vapore fa salire lentamente la temperatura e gli oli essenziali di erbe naturali favoriscono la respirazione. L'argilla pratica un peeling naturale e rassoda la pelle. Metodo rilassante e piacevole per eliminare le tossine, e favorire l'assorbimento di sostanze curative.

Il respiro profondo della natura

*Il saggio si muove nel mondo come un'ape
che raccoglie il nettare dei fiori
lasciandone intatti la bellezza e il profumo*
DHAMMAPHADA, 49



ORIENTAL SPA

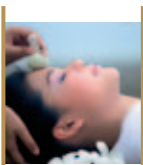
ORIENTAL SPA

*Una filosofia medicinale dell'India che utilizza erbe e oli
uniti alla meditazione, alla nutrizione e all'aromaterapia,
per generare un equilibrio complessivo del Doshas*

GRAND HOTEL TERME DELLA FRATTA

- Candle Massage: Massaggio di luce 30' € 37,00
- Candle Massage: Massaggio di luce 45' € 55,00
- Candle Massage: Massaggio di luce 55' € 70,00
- Candle Massage: Massaggio di luce di coppia 55' € 75,00
- Idromassaggio all'ambra in acqua termale 30' € 46,00
- Massaggio Ayurvedico 55' € 65,00
- Massaggio Ayurvedico "Siro Chakra" 85' € 80,00
- Massaggio con Fagottini d'erbe 55' € 70,00
- Massaggio della Natura con pietre e oli essenziali 70' € 77,00
- Massaggio della Natura di coppia con pietre e oli essenziali 70' € 82,00
- Massaggio Olistico 55' € 70,00
- Massaggio purificante all'olio d'Argan 30' € 37,00
- Massaggio purificante all'olio d'Argan 55' € 70,00
- Massaggio Shiatsu 55' € 68,00
- Peeling corpo al sapone nero, guanto kassa con massaggio 30'
all'olio d'Argan - 55' € 77,00
- Rasul antico trattamento orientale al sapone nero
e guanto kassa € 55,00

Antico rituale di purificazione. Il calore alternato al vapore fa salire lentamente la temperatura e gli oli essenziali di erbe naturali favoriscono la respirazione. Il Sapone Nero, ottenuto da una miscela di olio e olive nere è ricco di vitamina E. Ha proprietà idratante ed esfoliante. È alleato per un profondo trattamento della pelle del corpo, eliminando le cellule morte e lasciando l'epidermide morbida e setosa.



Crystal Face

FACE CRYSTAL MASSAGE 55' € 73,00

Un concerto di vibrazioni

*creano una sinfonia che lavora all'unisono per donare splendore e benessere.
Massaggio Sorgente di Bellezza che unisce in un'armonica sinergia TRE MONDI:*

IL TOCCO DELLA MANO massaggio manuale,

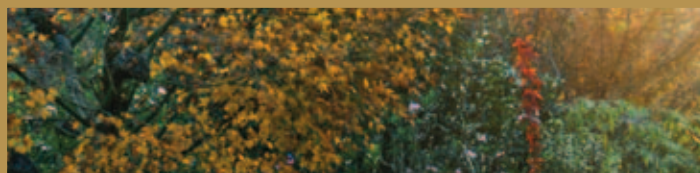
IL TOCCO DEL REGNO VEGETALE con utilizzo di oli essenziali e naturali,

IL TOCCO DEL REGNO MINERALE massaggio con quarzo Rosa, quarzo Ametista, quarzo Lalino o Cristallo di Rocca.



Sublimi intrecci di luce

*Contemplando il sorgere
degli elementi dell'esistenza gioisci realizzando
l'armonia e il bello del tuo corpo*



MASSAGGI

GRAND HOTEL TERME DELLA FRATTA

- **ALL'OLIO DI VINACCIOLI 30' € 37,00**
- **ALL'OLIO DI VINACCIOLI 45' € 55,00**
- **ALL'OLIO DI VINACCIOLI 55' € 70,00**
Massaggio rilassante che rassoda e tonifica la pelle rendendola morbida ed elastica.
- **AROMATERAPICO con Oli Essenziali 55' € 68,00**
- **AROMATERAPICO con Oli Essenziali di coppia 55' € 73,00 a persona**
Il Massaggio Aromaterapico, effettuato con speciali oli essenziali, è indicato per eliminare la fatica, per rilassare e migliorare il benessere psichico, allentare tensioni, stati di stress e fatica, calma la mente, favorisce il sonno e diminuisce lo stress.
- **AYURVEDICO 55' € 65,00**
Ayurveda significa "Scienza della vita". La medicina ayurvedica, nata in India circa 3000 anni fa, si basa su una concezione olistica dell'uomo, che considera il corpo inscindibile dalla mente. Buone abitudini di vita, un'alimentazione sana ed il massaggio sono ritenute fondamentali per la prevenzione delle malattie. Il massaggio ayurvedico ha, quindi, antichissime origini indiane. Il suo scopo principale è quello di ripristinare l'equilibrio dell'organismo e di mantenere la salute fisica e mentale. È considerato un ottimo strumento per combattere lo stress ed un valido aiuto per la cura delle malattie; preserva le aree vitali del corpo ed ha effetti di potenziamento sulle difese naturali.
- **AYURVEDICO "SIRO CHAKRA" 85' € 80,00**
Massaggio profondo a: testa, cute, capelli, viso, corpo. Equilibra i Chakra, scioglie i nodi fisici-emozionali per una migliore leggerezza corpo-mente.
- **BAMBINI 30' € 30,00**
- **BIOENERGETICO ANTISTRESS 55' € 60,00**
- **BIOENERGETICO ANTISTRESS DI COPPIA 55' € 65,00 a persona**
Massaggio avvolgente che genera rilassamento profondo e abbandono per dimenticare lo stress di tutti i giorni.



- **BODY RELAX 55'** € 60,00
- **BODY RELAX DI COPPIA 55'** € 65,00 a persona
Per ritrovare una sensazione di rilassatezza unica non può esserci cosa migliore che sottoporsi a un ottimo massaggio rilassante su tutto il corpo.
- **CANDLE MASSAGE 30'** € 37,00
- **CANDLE MASSAGE 45'** € 55,00
- **CANDLE MASSAGE 55'** € 70,00
- **CANDLE MASSAGE DI COPPIA**
Massaggio di Luce
55' € 75,00 a persona
Massaggio praticato con candele aromatiche. Una volta accese, sprigionano olio caldo, idratante e profumato. Un'esperienza intima e rilassante che dona benessere psicofisico e migliora la salute della pelle.
- **CHOCOLATE MASSAGE 30'** € 37,00
- **CHOCOLATE MASSAGE 45'** € 55,00
- **CHOCOLATE MASSAGE 55'** € 70,00
Massaggio al cioccolato per combattere l'invecchiamento e conservare un aspetto giovane ed attraente.
- **CLASSICO TERAPEUTICO 30'**
€ 33,00 (abb. 3 massaggi € 96,00)
- **CLASSICO TERAPEUTICO 45'**
€ 48,00 (abb. 3 massaggi € 138,00)
- **CLASSICO TERAPEUTICO 55'** € 60,00
Migliora la mobilità, l'elasticità e allevia i dolori muscolari.
- **DECONTRATTURANTE 30'** € 37,00
Muscolare, al burro aromatico, estratto d'arnica.
- **DELLA NATURA con Pietre e Oli Essenziali 70'** € 77,00
- **DELLA NATURA DI COPPIA con Pietre e Oli Essenziali 70'** € 82,00 a persona
Fin dalla notte dei tempi, civiltà e culture millenarie si sono sempre affidate alle pietre per scopi medicinali e per riequilibrare chakra distonici o intervenire su vibrazioni di energia negativa. Il fuoco, il calore in generale, è da sempre prezioso alleato anche per fini terapeutici. Combinare questi elementi insieme dà vita all'Hot Stone Massage, praticato da millenni per le sue straordinarie virtù.
- **DRENANTE 30'** € 33,00
- **DRENANTE al Cipresso e Betulla 55'** € 68,00
Migliora la circolazione sanguinea. Rilassa la muscolatura ed elimina le scorie metaboliche

● **ENERGETICO EVOLUTIVO**

55' € 70,00

Adatto per chi vuole un approccio dolce al massaggio e per chi ha problemi intestinali e vertebrali.

È uno straordinario mix di tecniche: riflessologia plantare emozionale, muscolare, scheletrico, addominale, cervicale.

● **ESTETICO 30'** € 33,00

● **ESTETICO 45'** € 48,00

● **ESTETICO 55'** € 60,00

● **FACE CRYSTAL MASSAGE**

55' € 73,00

Un concerto di vibrazioni creano una sinfonia che lavora all'unisono per donare splendore e benessere.

Massaggio Sorgente di Bellezza che unisce in un'armonica sinergia TRE MONDI: IL TOCCO DELLA MANO massaggio manuale, IL TOCCO DEL REGNO VEGETALE con utilizzo di oli essenziali e naturali, IL TOCCO DEL REGNO MINERALE massaggio con quarzo Rosa, quarzo Ametista, quarzo Lalino o Cristallo di Rocca.

● **FAGOTTINI D'ERBE 55'** € 70,00

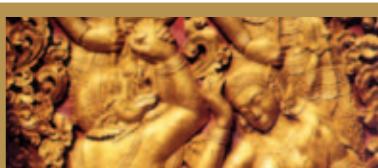
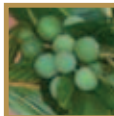
Massaggio a base di oli caldi e fagottini d'erbe contenenti sapienti alchimie di erbe, spezie indiane o petali di fiori appositamente confezionati per le esigenze individuali. I fagottini vengono fatti scorrere sul corpo rilasciando un intenso calore, profumo e le proprietà benefiche delle erbe. Scioglie le tensioni muscolari e stimola la circolazione.

● **INTEGRALE VISO-CORPO**

70' € 77,00

● **INTESTINALE 15'** € 20,00

● **INTESTINALE 30'** € 35,00



- **LINFODRENANTE VISO**
30' € 33,00
- **LINFODRENANTE GAMBE
E ADDOME 45' € 48,00**
- **LINFODRENANTE 55' € 60,00**
Il massaggio linfodrenante favorisce la circolazione linfatica, riduce gonfiori e ritenzione idrica, stimola e depura il corpo. È consigliato l'abbinamento con pressoterapia
- **OLISTICO 55' € 70,00**
Mix di varie tecniche occidentali, orientali derivanti dalle varie culture umane, secondo la visione "new age" dell'uomo che vive e interagisce nell'ambiente circostante con l'ausilio di suoni, musica, canti, profumi, oli, essenze per apportare benessere fisico e psichico, riequilibrare e/o stimolare l'energia latente che è in noi. L'uomo visto come entità Individuale, Indivisibile-corpo-mente-emozione, nel micro-macro cosmo universale. Può essere energetico, stimolante, rilassante, drenante.
- **PERSONALIZZATO 85' € 90,00**
- **PERSONALIZZATO 115' € 115,00**
- **PURIFICANTE**
all'Olio d'Argan 30' € 37,00
- **PURIFICANTE**
all'Olio d'Argan 55' € 70,00
- **ROSA MASSAGE 30' € 37,00**
- **ROSA MASSAGE 45' € 55,00**
- **ROSA MASSAGE 55' € 77,00**

- **SHIATSU 55' € 68,00**
Tecnica di massaggio giapponese che utilizza prevalentemente le pressioni delle dita, del palmo della mano, in alcuni casi anche gomiti e ginocchia, lungo i meridiani energetici, secondo la visione Taoistica dell'equilibrio del Ki, ovvero dell'energia YIN e YANG, dell'agopuntura cinese. La cura è preventiva e consiste nel mantenere il corpo in equilibrio armonico con l'universo. Se tale armonia va perduta è necessario ristabilirla per non incorrere nella dispersione del proprio Ki vitale.

- **ZONALE**
Riflesso del Piede 30' € 33,00
Riflesso del Piede 45' € 48,00
Riflesso del Piede 55' € 60,00
Questa antica tecnica cinese usa il massaggio su punti di pressione del piede in modo da riattivare il flusso di energia attraverso tutto il corpo.

Il tempo indicato per i massaggi si intende dall'ingresso all'uscita della cabina.



Grand Hotel
TERME DELLA FRATTA
BERTINORO

Le nostre proposte
2014

Un giorno

NEL LUOGO DEL BENESSERE E RELAX

● PAUSA RELAX

(solo giorni feriali)

Coccole, Coccole, Coccole...

È sufficiente regalarsi una breve pausa per sentirsi in sintonia con il mondo.

- * Ingresso al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise) 2h40'
- * Massaggio Body Relax 55' (da eseguirsi dalle ore 12 alle ore 15)
- * Mini lunch al bar (piatto freddo o insalata mista, 1/2 lt. di acqua)
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 74,00

● HAPPY BIRTHDAY

- * 2 Drink
- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * 1 Massaggio Bioenergetico Antistress 55'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 79,00

● DAY USE

- * Utilizzo camera doppia dalle 10 alle 18
- * Minibar
- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Spa Kit (accappatoio, telo, cuffia, ciabatte)
- * Mini lunch / dinner
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, tisana benessere

€ 85,00

● BENESSERE TERMALE

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Fango termale con idromassaggio
- * Massaggio Classico 45'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 86,00



● LE MAGIE DI BACCO

La magia di profumi, fragranze per viso e corpo, a base di polifenoli di uva rossa.

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Maschera viso ai polifenoli 30'
- * Peeling corpo ai vinaccioli 30'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 89,00

● NOTE AROMATICHE MASCHILI

Per l'uomo che non deve chiedere mai...

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Idromassaggio in acqua termale con sali del Mar Morto aromatico agli oli essenziali di salvia, rosmarino, eucalipto
- * Massaggio decontratturante muscolare al burro aromatico, estratto d'arnica 30'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 92,00

● BEAUTY DAY

Trattamento di pulizia viso e corpo. Dona luminosità immediata e un'intensa sensazione di fresco benessere.

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Pulizia viso trattamento completo 1h
- * Peeling corpo manuale naturale al miele 30'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 94,00

● NATURFANGO DAY

Trattamenti a base di fango termale, olio vegetale naturale TAMANÙ, pregiati oli essenziali e sale KALA NAMAQ.

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * 1 peeling corpo NATURFANGO con idromassaggio 55' (Calmante, Rinfrescante, Purificante, Nutriente)
- * 1 massaggio viso all'olio di Tamanù 30'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 99,00

● REGINA PER UN GIORNO

...perchè ogni donna vuole sentirsi speciale

...almeno per un giorno

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Peeling viso e corpo delicato all'estratto di fiori 45'
- * Massaggio con candele aromatiche al fiore giallo 30'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 105,00

● RITUAL DAY

Antico rituale di purificazione tramandatoci dalla tradizione orientale.

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Rasul-antico trattamento al fango termale drenante e detossinante
- * Massaggio Ayurvedico 55'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 116,00

● RELAX DI VINO

Per inebriarsi di fragranze e coccole...

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Peeling corpo ai vinaccioli
- * Massaggio all'olio di vinaccioli 30'
- * DANZA TRA GLI ACINI coccole per i piedi o maschera viso ai vinaccioli
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 118,00

● AROMA DAY

Gli aromi degli oli essenziali liberano mente e corpo da ogni tensione per un breve ma intenso momento di relax.

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Idromassaggio in acqua termale con oli essenziali 30'
- * Massaggio aromaterapico con oli essenziali 55'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 120,00

● EMOTION FLOWERS

*La rosa è il fiore simbolo dell'amore.
Il suo profumo dà un senso
di sicurezza e d'armonia.*

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Rasul alle polveri di rosa
- * Maschera viso alla rosa 30'
- * Rosa massage 30'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 121,00

● ENERGY DAY

*Per chi desidera un tocco
di energia e vitalità.*

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Idromassaggio in acqua termale con sali aromatici 30'
- * Massaggio con candele calde aromatiche "energy" 30'
- * Maschera al viso personalizzata 30'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 122,00

● NATURAL DAY

*Argille calde macerate
in acqua termale
purificano il corpo rendendo
la pelle setosa e vellutata.*

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Impacco al corpo *NATURFANGO* con idromassaggio in acqua termale 55'
- * Massaggio aromaterapico con oli essenziali 55'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 128,00

● CHOCOLATE DAY

*La coccola al cioccolato trasforma
il trattamento nell'elisir del buon umore.
Dolcemente irresistibile, rende la pelle
idratata e vellutata.*

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Impacco viso e corpo al cioccolato 45'
- * Chocolate massage 30'
- * Peeling corpo al cioccolato 30'
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 136,00

● SLIM DAY

Un mix di speciali alghe marine e massaggio drenante per un'immediata sensazione di leggerezza.

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
 - * Idromassaggio drenante e snellente alle alghe fucus-spirulina-guaraná 30'
 - * Cataplasma snellente e detossinante alle alghe fucus-spirulina-guaraná 55'
 - * Massaggio linfodrenante 55'
 - * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere
- € 161,00

● CAREZZE D'ORIENTE

La bellezza è armonia dentro e fuori di noi. La cura del corpo così come quella dell'anima prende forma nel rituale Rasul sapone nero, ambra e olio d'Argan.

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
 - * Rasul-antico trattamento orientale al sapone nero e guanto kassa
 - * Idromassaggio all'ambra in acqua termale 30'
 - * Massaggio purificante all'olio d'Argan 55'
 - * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere
- € 170,00

Le tariffe dei programmi Benessere si riferiscono ai soli trattamenti. Per le tariffe Hotel preghiamo di andare a pagina 40.

OPPORTUNITÀ:

- * Possibilità di formulare pacchetti personalizzati anche di più giorni
- * Mini lunch / dinner
€ 10,00 Bar (piatto freddo o insalata mista, 1/2 lt. di acqua - caffè)
€ 18,00 Ristorante-Hotel (verdura e frutta a buffet - un primo o un secondo - 1/2 lt. di acqua)
- * Pranzo / Cena Ristorante Hotel - escluse bevande € 27,00
- * Disponibilità camera doppia dalle 10 alle 18 € 68,00





Emozioni di Coppia

Emozioni di Coppia

● MON AMOUR (1 giorno)

- * Utilizzo camera Superior dalle 10 alle 19
- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorso kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Libero accesso al centro fitness Technogym
- * Spa-Kit: accappatoio, telo, cuffia, ciabatte
- * Candle Massage di coppia 55'
- * Mini lunch

€ 160,00 a persona

● LA NUIT D'AMOUR (1 notte)

- * Soggiorno in camera Superior
- * Delizie al cioccolato e Champagne *Mumm Cordon Rouge* in camera
- * Cena a lume di candela - pernottamento e prima colazione
- * Spa-Kit: accappatoio, telo, cuffia, ciabatte
- * Minibar
- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorso kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Libero accesso al centro fitness Technogym
- * Tisana presso la Beauty Farm

€ 170,00 a persona

● JE T'AIME (1 notte)

- * Soggiorno in camera Superior in Formula Spa
- * Pernottamento e prima colazione
- * Delizie al cioccolato e Champagne *Mumm Cordon Rouge* in camera
- * Cena a lume di candela
- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorso kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Libero accesso al centro fitness Technogym
- * Spa-Kit: accappatoio, telo, cuffia, ciabatte
- * Minibar
- * 1 Rasul di coppia - antico trattamento al fango termale drenante detossinante 45'
- * 1 massaggio bioenergetico antistress di coppia

€ 249,00 a persona



Fuga Romantica (2 notti)

*Momenti romantici da vivere insieme...
avvolti nel tepore delle calde acque termali*

- * Soggiorno in camera matrimoniale con trattamento di pensione completa (bevande escluse) in Formula Spa
- * Cena a lume di candela
- * Frutta e spumante in camera
- * Minibar
- * Libero accesso al Percorso Armonie Naturali: idropercorso vascolare, sauna, cascata di ghiaccio, bagno turco, bagno romano, pediluvio kneipp, wasser paradise, docce emozionali, 2 piscine termali con idromassaggi, cromoterapia, salette e spazi relax
- * Libero accesso alla palestra Technogym e al parco termale
- * 1 Rasul: antico trattamento orientale al sapone nero e guanto kassa
- * 1 massaggio aromaterapico di coppia con oli essenziali 55'
- * Spa-Kit: accappatoio, telo, cuffia, ciabatte
- * Tisana presso la Beauty Farm

Camera Comfort € 335,00 a persona
Camera Superior € 355,00 a persona

Si organizzano
addii al celibato
e nubilate, programmi
"sposa da sogno",
anniversari di nozze,
occasioni
speciali!

● COPPIA DIVINA

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Trattamento di coppia
Rasul alla polvere e foglie di vite
- * Trattamento DANZA TRA GLI ACINI in cabina di coppia
Coccole per i piedi a base di polifenoli e albume d'uovo per una pelle morbida e vellutata
- * Maschera revitalizzante viso ai polifenoli in cabina di coppia
Maschera antietà con effetto nutriente
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 126,00 a persona

● LUI E LEI

Per ritrovare il piacere dell'intimità e delle coccole.

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Rasul-trattamento di coppia viso e corpo al cioccolato
- * Massaggio Body Relax in coppia 55'
- * Solarium integrale
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 128,00 a persona

● IN LOVE... FRAGOLE E CHAMPAGNE

- * Ingresso giornaliero al Percorso Armonie Naturali (piscina termale, piscina termale emozionale, idropercorsi kneipp, sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, wasser paradise)
- * Esfoliazione corpo con gelatina di Champagne e Microgranuli 30'
- * Love Massage di coppia 55' all'olio setificante illuminante
- * Libero accesso al centro fitness Technogym, utilizzo accappatoio e telo, tisana benessere

€ 113,00 a persona

● AROMATERAPICO con Oli Essenziali di coppia 55'

Il Massaggio Aromaterapico, effettuato con speciali oli essenziali, è indicato per eliminare la fatica, per rilassare e migliorare il benessere psichico, allentare tensioni, stati di stress e fatica, calma la mente, favorisce il sonno e diminuisce lo stress.

€ 73,00 a persona

● BIOENERGETICO ANTISTRESS DI COPPIA 55'

È un massaggio olistico in stile orientale per il benessere psicofisico, riequilibrio e depurazione di tutto il corpo. Massaggio avvolgente che genera rilassamento profondo e di abbandono per dimenticare lo stress di tutti i giorni.

€ 65,00 a persona

- **BODY RELAX DI COPPIA 55'**
Per ritrovare una sensazione di rilassatezza unica non può esserci cosa migliore che sottoporsi ad un ottimo massaggio rilassante su tutto il corpo.
€ 65,00 a persona
- **CANDLE MASSAGE DI COPPIA 55'**
Massaggio praticato con candele aromatiche. Una volta accese, sprigionano olio caldo, idratante e profumato. Un'esperienza intima e rilassante che dona benessere psicofisico e migliora la salute della pelle.
€ 75,00 a persona
- **DELLA NATURA DI COPPIA con Pietre e Oli Essenziali 70'**
Fin dalla notte dei tempi, civiltà e culture millenarie si sono sempre affidate alle pietre per scopi medicinali e per riequilibrare chakra distonici o intervenire su vibrazioni di energia negativa. Il fuoco, il calore in generale, è da sempre prezioso alleato anche per fini terapeutici. Combinare questi elementi insieme, dà vita all'Hot Stone Massage, praticato da millenni per le sue straordinarie virtù.
€ 82,00 a persona
- **RASUL ALLE POLVERI DI CACAO** € 45,00 a persona
- **RASUL ALLE POLVERI DI ROSA** € 45,00 a persona
- **RASUL - antico trattamento orientale al fango termale drenante e detossinante** € 45,00 a persona
- **RASUL ALLA POLVERE DI FOGLIE DI VITE**
€ 45,00 a persona
- **RASUL AL SAPONE NERO E GUANTO KASSA**
€ 55,00 a persona

POSSIBILITÀ DI EFFETTUARE ALCUNI TRATTAMENTI ESTETICI IN CABINA DI COPPIA



**Il Grand Hotel Terme della Fratta
è convenzionato con:**

**Servizio Sanitario Nazionale
I.N.P.S. / I.N.A.I.L. / ENASARCO**

**Inoltre ha stabilito accordi particolari
con le seguenti strutture:**

**Gli Alberghi dell'Arte
Banca Romagna Est / Cassa dei Risparmi di Forlì
e della Romagna / Circolo di Montecitorio
Coop / L.A.D.U. (Milano) / Ministeri Finanziari
Monopoli di Stato / RAI**

**Gli sconti saranno concessi solo se richiesti
dal beneficiario all'atto della prenotazione dei servizi**

Proposte 2014

★★★★★
Grand Hotel
TERME DELLA FRATTA

PENSIONE COMPLETA IN CAMERA DOPPIA - MINIMO 3 NOTTI - TARIFFE GIORNALIERE A PERSONA A PARTIRE DA:

Stagione	Comfort	Comfort Formula Spa	Comfort Formula Spa & Beauty	Superior	Superior Formula Spa	Superior Formula Spa & Beauty
A 07/01-17/04	€ 69	€ 89	€ 139	€ 79	€ 99	€ 149
E 18/04-21/04	€ 99	€ 119	€ 169	€ 109	€ 129	€ 179
A 22/04-03/08	€ 69	€ 89	€ 139	€ 79	€ 99	€ 149
C 04/08-24/08	€ 79	€ 99	€ 149	€ 89	€ 109	€ 159
B 25/08-02/11	€ 74	€ 94	€ 144	€ 84	€ 104	€ 154
A 03/11-28/12	€ 69	€ 89	€ 139	€ 79	€ 99	€ 149
F 29/12-31/12	€ 154	€ 174	€ 224	€ 164	€ 184	€ 234
D 01/01-06/01/15	€ 84	€ 104	€ 154	€ 94	€ 114	€ 164

Promozioni, sconti e convenzioni non sono cumulabili!
Riduzione mezza pensione: 15€

Premio fedeltà

- Per soggiorni di 7 notti sconto di € 5 al giorno sull'intero periodo
- Felice ritorno: sconto 2° soggiorno nell'anno: 10% su tariffa hotel

Promozione "Giorni Speciali"

Dal 7 gennaio - 17 Aprile
e dall' 1 al 18 dicembre 2014

Per soggiorni infrasettimanali,
dalla domenica al giovedì
un omaggio del valore di € 15 al giorno

Speciale single

Nessun supplemento per la camera matrimoniale ad uso singola nella fascia A

Formula Spa

Appositamente studiata per poter godere ogni giorno delle nostre preziose acque termali, prevede: accesso libero al Percorso Armonie Naturali, Spa kit (accappatoio, telo, cuffia e ciabattine), consumo giornaliero Minibar, palestra, tisane

Formula Spa & Beauty

In aggiunta ai servizi della Formula Spa include un'ora di trattamenti per ogni pernottamento, a scelta tra quelli proposti nel menù "Assaggi di Benessere"