

Abbonamento
**ABBONAMENTO
GOLD**

DALLE ORE 10
ALLE ORE 22.30
TUTTI I GIORNI
ESCLUSI
FESTIVI
E PREFESTIVI

N° 7 INGRESSI € 140
(VALIDO 2 MESI)
(OMAGGIO 1 LETTINO SOLARE)

N° 15 INGRESSI € 285
(VALIDO 4 MESI)
(OMAGGIO 1 LETTINO SOLARE
+ 1 CREMA MANI)

N° 30 INGRESSI € 510
(VALIDO 8 MESI)
(OMAGGIO 1 MASCHERA VISO
+ 1 TRATTAMENTO RASUL)



*A Grand Hotel
Terme della Fratta*



★ ★ ★ ★
**Grand Hotel
TERME DELLA FRATTA
BERTINORO**



APERTO TUTTO L'ANNO

Via Loreta 238 - 47032 Fratta Terme di Bertinoro
(Forlì - Cesena) - Italia
telefono 0543.460911 - fax 0543.460473
www.termedellafratta.it - info@termedellafratta.it

Abbonamenti
**ABBONAMENTI
PERCORSO ARMONIE NATURALI**

2011

**ENTRO
SUBITO**

**&
E
RISPARMIO**

*Grand Hotel
Terme della Fratta a Bertinoro*

Abbonamento
**ABBONAMENTO
PREMIUM**

DALLE ORE 10
ALLE ORE 16
TUTTI I GIORNI
ESCLUSI
FESTIVI
E PREFESTIVI

N° 7 INGRESSI € 119
(VALIDO 2 MESI)
(OMAGGIO 1 DOCCIA SOLARE)

N° 15 INGRESSI € 240
(VALIDO 4 MESI)
(OMAGGIO 1 DOCCIA SOLARE
+ 1 CREMA MANI)

N° 30 INGRESSI € 420
(VALIDO 8 MESI)
(OMAGGIO 1 DOCCIA SOLARE
+ 1 MASCHERA)

Abbonamento
**ABBONAMENTO
PALESTRA
TECHNOGYM**

**1 MESE
€ 50,00**

**3 MESI
€ 80,00**

**6 MESI
€ 130,00**

CONDIZIONI GENERALI

Gli ABBONAMENTI DECORRONO DALLA DATA DI ACQUISTO, SONO NOMINALI, NON POSSONO ESSERE CEDUTI A TERZI NÉ A FAMILIARI, NON POSSONO ESSERE RIMBORSATI NÉ CONVERTITI CON ALTRI SERVIZI. L'ACCESSO AL PERCORSO ARMONIE NATURALI DEVE ESSERE PRENOTATO ED È SUBORDINATO A VISITA MEDICA GRATUITA. LA DURATA DELLA PERMANENZA È DI 2 ORE E 40 MINUTI. IL MARTEDÌ CHIUSURA ORE 20.30.

SERVIZI DEL PERCORSO ARMONIE NATURALI

PISCINA TERMALE

SALSOBROMOIODICA 34° C
CON IDROMASSAGGI, CASCATE D'ACQUA,
PIOGGIA TROPICALE, LETTINI
IDROMASSAGGI, CROMOTERAPIA.

PISCINA CON ACQUA SOLFUREA 34° C

CON SEDUTE IDROMASSAGGIO, DOCCIONI
D'ACQUA, IDROMASSAGGI, CROMOTERAPIA.

SAUNA FINLANDESE 80°-100° C

IL CALORE PROVOCA SUDORAZIONE,
CHE CONSENTE DI ELIMINARE ACQUA
E SOSTANZE TOSSICHE, E ALTA
TEMPERATURA CORPOREA CHE HA
EFFETTI BENEFICI SULLA MUSCOLATURA
E FACILITA LA CIRCOLAZIONE DEL SANGUE.
INOLTRE IL CALORE DA' BENEFICI
ALLE PATOLOGIE RESPIRATORIE
E FAVORISCE IL RECUPERO MUSCOLARE.
CONSIGLI: NON SUPERARE I 15/20 MINUTI,
ADATTARSI GRADUALMENTE,
E' VIETATA AI CARDIOPATICI.

BAGNO TURCO 45°-48° C

IL VAPORE FAVORISCE LA REGOLAZIONE
DEL PH CUTANEO, L'IDRATAZIONE
E LA PULIZIA DELLA PELLE, MIGLIORA
LE ATTIVITA' RESPIRATORIE. CONSIGLI:
15/20 MINUTI CON POSSIBILITA'
DI RIPETERE IL CICLO 2 O 3 VOLTE
INTERVALLATO DA 15 MINUTI DI RELAX.

BAGNO ROMANO 65° C

PROVOCA UNA NATURALE
DISINTOSSICAZIONE GENERALE
DEL CORPO CON ELIMINAZIONE
DELLE TOSSINE. AIUTA A PREVENIRE
E MIGLIORARE DISFUNZIONI FISICHE,
SOPRATTUTTO ALL'APPARATO DIGERENTE,
ATTENUA GOTTA, EMICRANIA,
DOLORI REUMATICI E MESTRUALI.
L'AGGIUNTA DI ESSENZE NATURALI
CONSENTE DI OFFRIRE UN PIACEVOLE
E BENEFICO BAGNO NATURALE. CONSIGLI:
PERMANENZA DI 15/20 MINUTI.
INDICATO A PERSONE DI QUALSIASI ETA'.

IDROPERCORSO VASCOLARE

CAMMINAMENTO IN ACQUA
SALSOBROMOIODICA A 32° C ALTERNATO
AD ACQUA PIÙ FREDDA 24° C IDEALE
PER CHI HA GONFIORE E PROBLEMI
DI CIRCOLAZIONE ALLE GAMBE.

WASSERPARADISE

PERCORSO ACQUATICO
CON CROMOTERAPIA COMPOSTO
DA 5 SETTORI CON 6 GETTI LATERALI.
DOCCE: RUGIADA FREDDA, PIOGGIA FINE
E FREDDA, QUINDI GETTI LATERALI
TIEPIDI, PIOGGIA TIEPIDA INIZIALMENTE
A GOCCE GROSSE POI A PESANTI
GOCCE D'ACQUA CALDA AROMATIZZATA.

DOCCE EMOZIONALI

CASCATA DI GHIACCIO, PEDILUVIO
KNEIPP, (PERCORSO WASSERPARADISE)
CROMOTERAPIA, AROMATERAPIA,
SALETTE E SPAZI RELAX E D'ESTATE
GIARDINO CON LETTINI PRENDISOLE.